

À voir, à faire !

L'Espace Naturel Sensible des îles du Foulon et de l'Encensoir

Situé en bordure de Meurthe, il abrite différents milieux humides et une noue servant de refuge à une faune patrimoniale en plein cœur de ville. Les îles ont été aménagées dès le XIII^e siècle dans les méandres de la rivière par les minotiers pour l'installation du moulin de Tomblaine, productif jusqu'en 1920. L'usine hydroélectrique qui fonctionne encore aujourd'hui, a permis d'alimenter, un temps, une manufacture de filature : une foulonnerie. Longtemps abandonné, le site a été colonisé par une flore rivulaire et une faune aquatique, notamment le castor d'Europe.



Le quartier de l'Octroi

Durant la moitié du XIX^e siècle, ce quartier (anciens abattoirs) connaît une expansion urbaine et industrielle remarquable en raison de l'arrivée du chemin de fer et de l'aménagement du canal de la Marne au Rhin. Après la Seconde Guerre mondiale, la déprise s'amorce et apparaissent les friches industrielles. C'est en 2017 qu'au cœur des Rives de Meurthe sera créé l'Octroi, lieu dédié à la création et à l'animation au sein des anciennes halles marchandes rénovées, qui accueillent concerts, marchés gastronomiques, festivals, expos, etc.



Les Grands Moulins

Leur construction à Nancy débute au XX^e siècle, âge d'or du développement industriel. Ces bâtiments sont conçus par les frères Vilgrain

qui s'imposent dans la meunerie avec leur marque « Gruau de Lorraine plomb d'or ». Durant la Seconde Guerre mondiale, les moulins ne sont pas épargnés : tout est à reconstruire sous le regard technique de l'architecte Jean Prouvé. La production de la farine s'arrête en 1996. Ce n'est qu'en 2015 que les Grands Moulins seront finalement classés Patrimoine du XX^e siècle.

À voir aussi sur ce parcours

- La prairie de la Méchelle
- ▼ Le barrage de Nancy
- ▼ Le pont Renaissance à Malzéville
- ▼ Le Bras Vert



Vous traverserez les communes de Tomblaine, Nancy, Saint Max et Malzéville.

Pour randonner plus loin...

La Métropole à pied, ce sont 21 balades pour tous, en famille, entre amis...

Retrouvez d'autres idées rando, sentiers urbains et balades pédagogiques sur :

- l'application **Ma Rando**
- l'application **Balades54**
- **nancy-tourisme.fr**
- ou scannez ce QR Code



métropole
GrandNancy



FFRandonnée
www.ffrandonnee.fr

LA MÉTROPOLE À PIED

BALADE AQUATIQUE

01

Au fil de l'eau

12 km • 3h

Difficulté : ● ● ● ● ●

Dénivelé : 163 m

Départ : Tomblaine

Cette balade est également accessible en vélo

métropole
GrandNancy

01 Au fil de l'eau

Départ : ligne bus T3, arrêt **La Meurthe** à Tomblaine

Balilage : 

1 Depuis l'arrêt de bus La Meurthe, dirigez-vous vers le pont, puis prenez à gauche sur le boulevard de l'Avenir et longez la Meurthe pendant 500 m jusqu'à l'usine hydroélectrique.

2 Empruntez le sentier à gauche et continuez tout droit en longeant l'école Jules Ferry jusqu'à atteindre un rond-point. Longez par la droite et continuez tout droit jusqu'à la M674 qu'il faut traverser ; une fois en face, prenez à droite le long de la piste cyclable pour traverser la Meurthe.

3 Bifurquez à gauche pour rejoindre le chemin de halage et poursuivez tout droit le long de la Meurthe jusqu'à la Prairie de la Méchelle.



4 Continuez tout droit le long du Pôle France aviron et canoë-kayak sur environ 150 m. Descendez l'escalier pour rejoindre la berge du Bras Vert, jusqu'aux Grands Moulins, puis continuez vers le nord le long de la Meurthe.

VARIANTE PLUS COURTE : prenez le pont piéton sur votre droite, puis continuez le long des rives en restant au bord de l'eau pour rejoindre le barrage, que vous franchirez. Une fois sur l'autre rive, prenez à droite et remontez la Meurthe pour rejoindre le point de départ.

Variante : 7,25 km • 2h15

5 Au niveau du panneau d'entrée de la commune de Maxéville, traversez le pont pour rejoindre la rive droite de la Meurthe, puis longez-la en direction du sud jusqu'à Tomblaine pour rejoindre le point de départ.

